



مركز الانطلاقة للدراسات

ALENTILAQAH RESEARCH CENTER (A.R.C)

مجلة تعنى بالثقافة والتراث الفلسطيني تصدر كل يوم من أيام رمضان
بحررها الأخ خالد غنام أبو عدنان



أخرج الإمام مسلم عن أنس رضي الله عنه قال:

{ كنا عند رسول الله - صلى الله عليه وسلم: فضحك، فقال: أتدرون ممّا أضحك؟ فقلنا: الله ورسوله أعلم، فقال: من مخاصمة العبد ربه، فيقول: يا رب ألم تجرني من الظلم؟ فيقول رب العزة: بلى، فيقول: فإني لا أجز على نفسي إلا شاهد مني، فيقول رب العزة: كفى اليوم عليك حسيباً، وبالكرام الكاتيين شهوداً، قال: فيختم على فيه، فيقال لأركانه: انطقي؛ فتتطق بأعماله، قال: ثم يُخَلِّي بينه وبين الكلام، فيقول: - يعني لأعضائه - بعدا وسحقا لَكُنْ، فعنكُنَّ كنتاً جادل" }

سمك بالطحينة

ساعة، بعد ذلك نزيل ورق القصدير ونعيد الصينية على الفرن ونشوي وجه الصينية لمدة خمسة دقائق. وعندما ننقلها لطبق التقديم نرش فوقها البقدونس المفروم والصونبر المحمص. (آلاء صالح/ مخيم البص- مدينة صور)



المقادير: سمكة وزن كيلو، كوب ونصف طحينة سمسم، ثلاث بصلات مفرومين، قرنين فلفل أخضر مفرومين، معلقة صغيرة كمون مطحون، معلقة ورق كزبرة خضرة مفرومة، عصير أربع حبات ليمون، معلقتين زيت زيتون، كوب ماء، معلقة صغيرة ملح، بقدونس مفروم وصونبر محمص مقلي للترتين

طريقة التحضير: نحمي الفرن لمدة نصف ساعة قبل الاستخدام، ننظف السمكة بالملح والليمون ونتركها لمدة ربع ساعة، نضع معلقة زيت في صينية ونضع السمكة بالصينية ثم نضع الصينية بالفرن لمدة عشرة دقائق، نقلي البصل بالزيت حتى يذبل ويصفر، ثم نضيف الطحينة وعصير الليمون على البصل ونحرك جيداً حتى تصبح الخلطة متماسكة، بعد ذلك نسكب الخلطة في الصينية فوق السمكة دون تحريكها ثم نغطي الصينية بورق القصدير ونعديها للفرن لمدة ربع

من هنا بدأت الهزيمة..

كاتب صحفي: اشرف صالح/ مركز راشيل كوري لحقوق الانسان

في الصين تمت السيطرة تقريباً على وباء كورونا بعدما كانت هي بؤرة هذا الوباء , ورغم أنها كانت الأكثر عرضة للإصابة والموت من بين دول العالم نسبة لعدد سكانها والذي يقارب مليار ونصف المليار شخص , ونظراً لحياة الرفاهية والتي يعيشها مواطني الصين , ونظراً لمدى الحريات العامة الممنوحة لهم , مما يجعلهم إفتراضياً الأكثر تمرداً على قرارات الحكومة , إلا أن الانضباط والنظام والمسؤولية والسلوك الإنساني أولاً , والتقدم العلمي ثانياً , جعل من هذا البلد سداً منيعاً أمام وباء كورونا , وألحق به الهزيمة , فلولا ذلك لحصدت كورونا أرواح الملايين من الصينيين منذ نهاية عام 2019 الى الآن , وذلك على قاعدة النسبة والتناسب , فمن هنا بدأت هزيمة كورونا في الصين.

اليوم مررت بإحدى البنوك في غزة , فوجدت نفسي وسط زحمة من المواطنين , ويفوق عددهم عن مئة شخص , متلاصقين ببعضهم البعض , وزد على ذلك أنهم كانوا يتشاجرون بهدف الوصول الى داخل البنك , ورغم أن رجال الأمن كانوا يتعاملون معهم حسب الإرشادات الوقائية سواء خارج البنك أو داخله , إلا أن المواطنين كانوا يرفضون إتباع الإرشادات الوقائية.. فهذه ظاهرة تعبر عن عدم الانضباط والسلوك من قبل المواطنين في حياتهم اليومية , وهناك ظواهر أيضاً منتشرة في الشوارع مثل التجمعات وإقامة الأفراح والميائم... إلخ , وذلك كالعادة رفضاً لتعليمات الحكومتين. !!

هناك حالة تمرد في الشارع الفلسطيني على تعليمات الوقاية من كورونا , وهي حالة تمرد إضافية على حالات الفوضى والإستهتار المسيطرة على حياة المواطنين مسبقاً , وهذا الإستهتار الشعبي يعتبر أخطر من إستهتار الحكومتين!! والمؤسسات الرسمية في حال وجوده , لأن إستهتار الحكومتين!! مثلاً لا يمنع أن كل مواطن يعمل لنفسه نظاماً وقائياً خاصاً به أو بعائلته أو بمن حوله , ولكن إستهتار المواطنين يمنع الحكومتين!! والمؤسسات الرسمية للقيام بوظيفتها على أكمل وجه , وفي هذا الحال قد تضطران الحكومتين!! أن تستخدمان القوة أو منع التجوال الشامل أو غير ذلك من الإجراءات , والتي كان المواطنين في غنى عنها من الأصل , وذلك بمجرد أنهم إتزموا بالتعليمات والقوانين .

ربما تعجز الحكومتين!! عن السيطرة الكافية بسبب قلة الإمكانيات مثلاً , أو تعجز عن السيطرة على المعابر والحدود بسبب الإحتلال , وتحديدأ في الضفة الغربية , فحركة العمال العائدين من إسرائيل والمستوطنات الى الضفة , ليس مقيدة بالمعابر والحواجز فحسب , بل أن هناك ثغرات كثيرة من الممكن الدخول من خلالها دون علم قوات الأمن المتواجده في الضفة الغربية , وكذلك غزة بما يخص ثغرات الحدود الشرقية في حال تعمد الإحتلال ذلك.. ومن هنا فالمرهنة الوحيدة في الحد من إنتشار وباء الكورونا تقع على عاتق المواطنين , وخاصة العمال القادمين من الداخل , فإذا ما قرروا تحمل المسؤولية والحفاظ على حياة الآخرين , من خلال تسليم أنفسهم لمراكز الحجر والجهات المختصة , فهذا يعني أن هزيمة الكورونا بدأت في بلادنا كما بدأت في الصين



فلسطين في أوراق سلام الراسي

الجواب وبراعة الاستنساب

كان مارون عبود من كبار أدباء العربية، وكان يجيد انتقاء الكلمات وتنسيق مداميك العبارات، وكانت ذاكرته تزخر بمأثورات الكلام لكل مقام. ومع حرصه على نقاء اللغة العربية كان لا يفتأ يباغتنا بكلمة عامية جميلة أو بأحد المصطلحات الشعبية فينتزع الدهشة والإعجاب لبراعة الاستنساب .

بين رسائل مارون عبود رسالة من سيدة تسأله لماذا يكره تبرج المرأة؟ فيجيب: أنه لا يعترض على مبدأ التبرج شرط أن يبقى "قطبة مخفية".
ولو لم يظن مارون عبود إلى مصطلح "القطبة المخفية"، وهو من مصطلحات الكلام عند العامة، لما كتم لجوابه أي شأن إبداعي.

ويُحكى أن الرئيس الراحل الياس سركيس كان قد كلف أحد مساعديه استمزاغ رأي الموفد الأمريكي فيليب حبيب في موضوع إلغاء "اتفاق القاهرة"، بين لبنان ومنظمة التحرير الفلسطينية، فأوصاه أن يفتح مع الموفد الأمريكي عدة مواضيع جانبية ويحاول تمرير موضوع إلغاء "اتفاق القاهرة" بشكل "قطبة مخفية". فسأل الرجل: وكيف تكون "القطبة المخفية"؟ قيل أن الرئيس سركيس ألقى الجدل من مهمته لأن من لا يفهم كيف تكون "القطبة المخفية"، في مختلف معانيها المجازية، لا يستطيع أن يعالج المواضيع السياسية .

(سلام الراسي الأعمال الكاملة: المجلد الرابع/ الحبل على الجرار، صفحة رقم 214-215)

مسارات سياحية

مسار تجوال على مسار ابراهيم الخليل -
مقطع سبسطية نابلس - حيث سيتخلل التجوال
زيارة لبعض الاراضي الزراعية، الانطلاق
من مدينة الخليل الساعة من منطقة دوار
الصحة، بعد الوصول سيتم تنظيم مسار مشي
خفيف قرب مدينة نابلس (جزء من مقطع
سبسطية نابلس) ثم نقوم جولة في مدينة نابلس
وتناول وجبة الغداء. وبعدها زيارة قرية
النصارية الزراعية والتي تشتهر بزراعية
الكثير من المحاصيل الزراعية .. وفي هذا
الوقت يمكن الاستفادة من موسم الخيار البلدي
والعنب والكوسا وغيره.

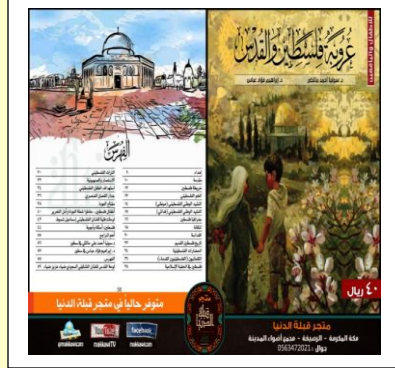


المعنى المقصود: الذُّوبُ بالإذوابة:

هو أحلى من الذُّوبُ بالإذوابة: أي أحلى من العسل الخالص بالزبدة الخالصة



إصدارات فلسطينية



الكتاب الصادر مؤخرًا للدكتور إبراهيم فؤاد عباس ود. سونيا أحمد مالكي بعنوان "عروبة فلسطين والقدس للأطفال والياfecين" من كونه يسد نقصًا كبيرًا في المكتبة العربية والفلسطينية في هذا المجال.

إحكى كنعاني

سكّج: أي أصلح الشيء بغير حرفية



تخریط الحروف بس نفس المعنى

مزراب / مرزاب