



مركز الانطلاقة للدراسات

ALENTILAQAH RESEARCH CENTER (A.R.C)

مجلة تعنى بالثقافة والتراث الفلسطيني تصدر كل يوم من أيام رمضان
بجررها الأخ خالد غنام أبو عدنان



أخرج البخاري ومسلم عن أبي هريرة -رضي الله عنه - قال:
قال رسول الله - صلى الله عليه وسلم:- { " إذا كان يوم صوم أحدكم فلا يرفث
ولا يجهل، وإن امرؤ شاتمه أو قاتله فليقل: إني صائم. إني صائم " }

فتوت البسيصة النابلسية

ونرش عليها زيت واليانسون، ونتركها ربع ساعة ترتاح ونقطع
قطع حسب الحجم المناسب، وبعدها نرقها بالزيت وتخيز في
فرن 200 وصحة وهنا (خلود طحاينه)



المقادير العجينة: 2 كيلو طحين، 3 معالق حليب
بودرة، معلقتين خميرة، معلقة ملح، معلقتين سكر، ماء
دافي للعجن، ربع كوب زيت للوجه العجينة، نصف
كوب يانسون مطحون، نصف كوب يانسون حب
مقادير البسيصة: كوب كبير سمن نباتي أو زبدة،
نصف كوب زيت، حوالي نصف كيلو طحين

الطريقة: نضع الطحين وباقي المكونات مع بعض
ونعجن بالماء الدافي حتى تصير عجينة رخوة، نضع
الزيت عليها حتى يسهل تقطيعها ونتركها تخمر، وبعد
التخمير نضع مقادير البسيصة مع بعض حتى تصير عنا
عجينة مرقة بكثافة عجينة خمسة حبات القطايف،
وبعدها نقطع العجينة إلى سبع قطع قطعين كبار
وخمسة أصغر شوي، نضع زيت على صدر ونرق
القطعة الكبيرة ونضع شوي من البسيصة على الوجه
ونرش اليانسون ويمكن إضافة الجبن النابلسي، وإذا بدنا
حلو نرش سكر ثم قطعة ثانية نرقها بالزيت ونضعها
فوق القطعة الثانية ثم بسيصة ثم يانسون وهيك حتى
نهي آخر طبقة، نضع القطعة الكبيرة الثانية بالأخر

غزة تطلق مبادرة "خليك بالبيت" لمحاربة فيروس كورونا لا تزورونا



مركز راشيل كوري لحقوق الانسان

خوفٌ وقلقٌ يسري في كل مكان، خشيةٌ وترقبٌ من القادم، بين ليلةٍ وضحاها اجتاح العالم وباء لم يُعرف له دواء حتى اللحظة، اشتعل بين أوساط البشر كما تشتعل النار بالهشيم، يخطفٌ من يشاء ويُبقي على من كتب له القدر البقاء. مدنٌ صناعية كبيرة وضخمة، ودولٌ متقدمة طبيياً، جميعها لم تكن لتقف حائلاً دون منع وباء "كورونا" من الانتشار والتمدد، ليتسرب إلى معظم دول العالم، ويصيب عشرات الآلاف ويقتل كذلك الآلاف من الناس.

محاولات مستمرة في جميع دول العالم، وإجراءات مستمرة للحد من انتشار هذه الوباء وحصره قدر الإمكان. في قطاع غزة، البقعة الصغيرة المحاصرة منذ 13 عاماً من قبل الاحتلال الإسرائيلي، والتي لا زالت تعاني من ويلات الحصار، يعيش أهلها في ظل وضع صعب للغاية، وتفشي للفقر والبطالة.

بدء تصدير كمامة من تصميم الخليبي أبو اسحق الخضرجي الا الصين ذات الرائحة الجميلة والطعم اللذيذ .. لا فيروس بعد اليوم .. مع تحيات المخترع الخليبي أبو اسحااااا الخضرجي . هههههه والله عملوها الخليله



ليش كل المغنيين غنوا
لوجع القلب وما حدا غنى
لوجع الأسنان ، مع انو
وجع الأسنان مؤلم أكثر..
🤔🤔

"لا أستطيع البقاء في البيت...زوجتي أسوأ من كورونا"
هكذا صرح عجوز إيطالي للشرطة 🤔



فلسطين في أوراق سلام الراسي

مياه "الحولة" تجعل الفقر يزهر كما تنبأ أنبياء اليهود

إذا نظرنا إلى خريطة تقسيم فلسطين سنة 1948، نجد أن حصة إسرائيل كانت الأراضي الممتدة من عكا إلى تل أبيب وصحراء النقب، بالإضافة إلى منطقة الحولة في أقصى الشمال، فلماذا هذا الإصرار على امتلاك منطقة الحولة؟

الجواب بسيط إذا عرفنا أن مياه الحولة تصب الآن في صحراء النقب، فتجعل الفقر يزهر، كما تنبأ أنبياء اليهود في التوراة، وإذا عرفنا كذلك إنتاج الحولة يسد القسم الأكبر من حاجة إسرائيل إلى المواد الغذائية .

فسهل الحولة تتجمع فيه رواسب جبل الشيخ والجولان في الشتاء، وتخرقه في أبعاد متناسقة مياه الأنهار المقدسة وهي الحاصباتي والوزاني واللدان والبنياصي، والتي تلتقي في بحيرة الحولة - "حنفية" فلسطين التي لا تنضب .

والمعروف أن أرض الحولة هي من أخصب الأراضي في العالم، فهي تعطي ثلاثة مواسم في سنة، ويبلغ فيها الخصب درجة تفوق حدود التصور ،

هذا وتبلغ صادرات إسرائيل من الأسماك رقماً خيالياً، وهذه الأسماك تستخرج من البحيرات الاصطناعية التي أنشأها اليهود في أملاك الأمير خالد شهاب المغتصبة في بلدة الناعمة بالقرب من بحيرة الحولة .

والذي ينظر الآن، عبر الحدود اللبنانية، إلى سهل الحولة، يتساءل أين كانت بحيرة الحولة، بعد أن حصر اليهود مياهها وجففوها كما جففوا المستنقع المجاور لها، فتحولت تلك الأرجاء إلى أراضٍ زراعية وإلى بحيرات اصطناعية لتربية الأسماك .

(سلام الراسي الأعمال الكاملة: المجلد الأول/ لنلا تضيع، صفحة رقم 102-103)

مسارات سياحية

مسار طوباس - قرية حداد السياحية في محافظة طوباس (سهول طوباس ومحمية طمون + قرية حداد السياحية)، حسب البرنامج الآتي: مشي مسار في سهول طوباس وصعود تل محمية طمون المطلّة بمسافة نحو 6 كيلو تقريبا، بعد المسار التوجه لقرية حداد السياحية للاستراحة واللعب لمن يرغب.



المعنى المقصود: جزر

جزر ما على المائدة: أي أكله ولم يترك منه شيئاً



إصدارات فلسطينية



صدر عن دار الشروق للنشر والتوزيع، عمان-
الأردن، رام الله- فلسطين، كتاب بعنوان "أوراق
سياسية"، لوزير الخارجية الفلسطيني الأسبق،
د. ناصر القدوة.

إحكي كنعاني

ترتج: أي تعلق بالشيء وتمسك به



تخریط الحروف بس نفس المعنى

- لجن / جن