



مركز الانطلاقة للدراسات

ALENTILAQAH RESEARCH CENTER (A.R.C)

مجلة تعني بالثقافة والتراث الفلسطيني تصدر كل يوم من أيام رمضان
يحررها الأخ خالد غنام أبو عدنان



10

أخرج ابن أبي شيبة عن طليق بن قيس قال: قال أبو ذر -رضي الله عنه-
} "إذا صمت فَتَحَفَّظْ ما استطعت، وكان طليق إذا كان يوم صومه دخل فلم
يخرج إلا للصلاة" }

دوالي برغل أحمر



المقادير: كيلو غرام من ورق العنب المسلوقة،
كوبان برغل خشن المغسول، ضمة سلق الطازج
والمفروم، ملعقتان صغيرتان من النعناع اليابس، ورب
البنندورة. حبة من كلّ من: البصل المفروم ناعماً،
والبنندورة المفرومة. ثلث كوب من الزيت النباتي. ربع
ملعقة كبيرة من الملح. رشّة من كلّ من: الفلفل الأسود،
والشطة. حبتان من كلّ من: البنندورة المقطعة إلى
دوائر، والبصل المقطع إلى دوائر، والليمون المقطع
إلى دوائر. كوب مرقة الدجاج .

طريقة التحضير: مزج كلّ من المكونات الآتية في
وعاء عميق والتي تتضمن: البرغل، والأعشاب،
بالإضافة إلى البصل والبنندورة وتقليبها جيداً. وضع
كمية مناسبة من الحشوة في ورق العنب ولفها بإحكام.
وضع شرائح البصل والبنندورة في قاع القدر، ثم ترتيب
أوراق العنب فوقها. ترتيب الليمون على الوجه، ثم
سكب الصلصة والمرقة، وتنكيه الورق بالملح،
والبهارات. تغطية القدر، وتركه على النار منخفضة
الحرارة لحين النضوج. (إم أسعد/قرية شقبا)

مخيم شاتيتلا ... في زمن الكورونا

تقرير يوسف نعنع/ مؤسسة الدراسات الفلسطينية

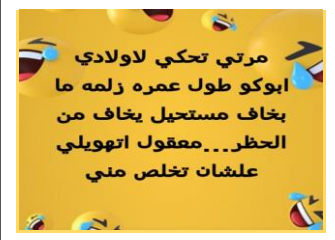


شاتيتلا هي الذكرى المؤلمة التي تعيدنا عند سماعها إلى أشنع مجزرة .
فها هو الكورونا، الوباء، الذي يجتاح العالم، ينوء بكل ثقله فوق أكتافهم.
الاحتياطات الصحية والإجراءات الوقائية اللازمة شبه معدومة؛ فالحجر
المنزلي لا يلتزم به إلا القليل، ولا يتجاوز العدد الـ 10% من سكانه.
المحلات التجارية والمقاهي وأندية الإنترنت والمطاعم تفتح أبوابها كالعادة؛

الأولاد يملأون الأزقة والشوارع على الرغم من التحذيرات المتكررة، والإرشادات الصحية والوقائية وحملات التعقيم التي تقوم بها بعض الهيئات الأهلية العاملة في المخيم، عدا عن نشاط بعض الأفراد، وذلك في ظل غياب تام للقوى الأمنية للفصائل الفلسطينية واللجان الشعبية. ومما يثير الحزن والأسى أنه عندما تبرعت بلدية الغيبري بمضختين لرش مواد التعقيم، تنازع تحالف القوى والفصائل الفلسطينية فيما بينهما على هاتين المضختين وتحاصصا واحدة لكل منهما.

منذ اليوم الأول لانتشار الوباء، حاول بعض المؤسسات الأهلية وعدد من الأفراد في مخيم شاتيتلا ومنطقة صبرا وضع خطة طوارئ، فتوجهوا إلى المدارس والروضات التابعة للأونروا في المنطقة، التي كانت حينها في حالة دوام عادي، وبدأوا باستخدام الأجهزة المتطورة لقياس الحرارة عن بعد "اللايزر"، وهي المرة الأولى التي تُستخدم فيها هذه الآلة، كما قاموا بحملة تعقيم عامة داخل المخيم وعلى أبوابه. كذلك قامت هذه الهيئات ومنها: جمعية الشفاء، وأحلام لاجيء، ومساواة، وأمنون، وبسمة وزيتونة وغيرها، بحملة إرشادات وتوعية عبر بعض الملصقات والجولات الميدانية على المحلات التجارية والمنازل، وعبر مكبرات الصوت للتنبيه إلى مخاطر وباء الكورونا وسبل الوقاية منه. كل ذلك في ظل غياب تام للأونروا، كما لسفارة فلسطين أيضاً، وخصوصاً لمسؤول اللجان الشعبية الذي ظهر على قناة فلسطين في مقابلة أجريت معه في منطقة "سبينيس (spinneys)"، وأطلق تصريحاً مدوياً: "نحن اتخذنا احتياطاتنا ولدينا خطة عمل"، وقد سخر من تصريحه العناصر التابعون له في اللجان الشعبية لأن كلامه عار من الصحة.

وعلى صعيد الإغاثة الاجتماعية، فإن المواد الغذائية التي يتم جمعها تأتي كتبرعات من أصحاب المحلات التجارية، ومحلات وبسطات الخضروات واللحامين، ويتم توزيعها حصصاً توزع بكميات متواضعة لا تكفي حاجة السكان، وخصوصاً بعد توقف العمل حتى بالنسبة إلى المياومين بسبب إعلان التعبئة العامة والحد من التجمعات. أما فيما يتعلق بالأوضاع الصحية والطبية، ولا سيما الأدوية، فإن تأمين ما يمكن منها يأتي بواسطة تبرع بعض الصيدليات العاملة في المخيم، أو عبر بعض الأطباء الذين يقدمون بعض النماذج الطبية المجانية.



فلسطين في أوراق سلام الراسي

الحولة جورة الذهب

من ينظر إلى خريطة لبنان يَر أن حدود فلسطين تتطاول وتمتد داخل حدود لبنان، في زاويته الجنوبية الشرقية، وهذا الجزء المتطاول على حدود لبنان إلى ما وراء قرية المطلة، وهو منطقة الحولة، التي كان أبائنا يقولون إنها "جورة الذهب"، لأنها كانت ولا تزال من أخصب بقاع الأرض .

وجورة الذهب هذه، ليست بالأصل أرضاً فلسطينية، بل مقاطعة لبنانية تابعة لقائمقامية مرجعيون حتى سنة 1924، بالإضافة إلى ذلك فإن معظم الأراضي الزراعية في الحولة كانت مزارع لأهالي مرجعيون. إلى أن ضاعت فلسطين سنة 1948، وضاعت معها أملاك أهالي مرجعيون في الحولة .

وتبلغ مساحة منطقة الحولة مئتين وخمسين ألف دونم تقريباً، وهي موزعة على الشكل التالي:

1- مئة ألف دونم تقريباً من الأراضي الجبلية القائمة غربي سهل الحولة وكان القسم الأكبر منها أراضي أميرية تخص الدولة، والباقي يملكه اللبنانيون من سكان القرى المجاورة .

2- خمسون ألف دونم تقريباً هي مساحة بحيرة الحولة ومجاري الأنهار والمستنقعات .

3- مئة ألف دونم تقريباً من الأراضي الزراعية .

(سلام الرّاسي الأعمال الكاملة: المجلد الأول/ لثلاثين، صفحة رقم 99)

مسارات سياحية

مسار محمية عين الفشخة + الحديقة الإسبانية، وهي رحلة مناسبة للعائلات والكبار والصغار. مسار مشي خفيف مسافة نحو 2 كيلو داخل المحمية مميز جدا وسهل. والمشاركة فيه اختيارية، كما تتوفر جلسات مميزة وأماكن مخصصة للشواء بعد المسار سيتم التوجه للحديقة الإسبانية للاستراحة والعشاء واللعب لمن يرغب.



المعنى المقصود: جامح

بين الرغيف وجامح التنور: أي يُدعى على شخص أن يكون في مكان شديد الحرارة



إصدارات فلسطينية



صدر عن دارة الاستقلال للثقافة والنشر في مدينة رام الله، يوم الثلاثاء، كتاب "لاعب السرد" (ما قاله الرواة)، للكاتبة والصحافية المتخصصة في الشأن الثقافي بديدة زيدان

إحكي كنعاني

بَلِّش: أي بدأ بعمل أو قول



تخریط الحروف بس نفس المعنى

أرانب / أنارب