



مركز الانطلاقة للدراسات

ALENTILAQAH RESEARCH CENTER (A.R.C)

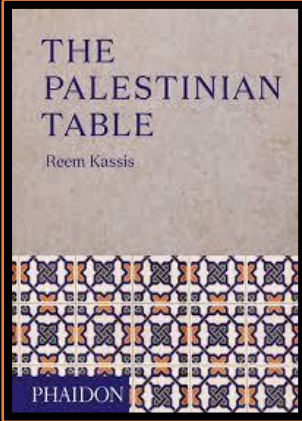
مجلة تعنى بالتقافة والتراث الفلسطيني تصدر كل يوم من أيام رمضان
بحررها الأخ خالد غنام أبو عدنان



ثمرة رمضان 19

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
وَلَا تَأْكُلُوهَا إِسْرَافًا وَبِدَارًا أَنْ يَكْبَرُوا
{ ٦ النساء }
صدق الله العظيم

سلطة بادنجان ولبن



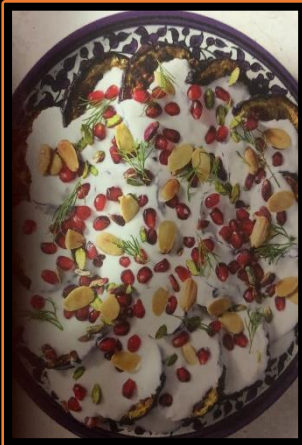
كتاب السفرة الفلسطينية
The Palestinian Table
لريم قسيس: صفحة (96)

المقادير:

2 كيلو ونصف من الباذنجان الأسود، فلفل أسود مطحون، زيت زيتون، كوب ونصف من اللبن الرايب، سنين ثوم مهروسين، نصف ملعقة صغيرة ملح طعام، نصف ملعقة صغيرة عصير ليمون، معلقتين كبيرتين من فرط حب الرمان الطازج، نصف كوب من المكسرات المحمصّة غير مملحة "لوز وفستق حلبي وبنندق"، حفنة من الأوراق الخضراء العطرية "كركم الشبث، جرجير، أوراق الثوم المعمر".

الطريقة:

(نشرح الباذنجان شرحات طولية سميكة وندهنها بزيت الزيتون والملح والفلفل الأسود، نشويها بالفرن بعد وصول حرارة الفرن إلى 200 درجة سيليزية، بعد عشرة دقائق نقلب شرائح الباذنجان على الجهة المقابلة ونعيدها للفرن حتى يتحمر ويصبح لونها ذهبي، وفي نفس الوقت نضع في جاط اللبن الرايب وثوم وملح وعصير الليمون ونخفقهم بالملعقة حتى يتجانس الخليط، نقوم بصف شرائح الباذنجان في صحن التقديم ثم نسكب عليه خليط اللبن ثم نقوم برش المكسرات والأوراق العطرية فوقه للتزيين).





طبيب من فلسطين

الدكتور بلال ابو فخذية

اخصائي جراحة اورام.

مواليد ١٩٧٦ رام الله/ الجانية.

انهى الثانوية العامة من مدرسة ذكور بيتونيا ١٩٩٥

حصل على الطب العام من شبة جزيرة القرم / سيمفروبل اوكرانيا

اختصاص في جراحة الاورام* - مستشفى جامعة القرم المركزي

للامراض السرطانية

Fellowship مستشفى هداسا عين كارم*.

اجتياز امتحان البورد الفلسطيني ٢٠٠٩

اماكن العمل

مستشفى المطلع سابقا وبعدها هداسا fellowship

وبعدها مستشفى بيت جالا الحكومي حتى الان

الطب الشعبي الفلسطيني

البصل

في ريفنا الفلسطيني لا تستعمل ضد الضربات التي تسبب ألماً داخلياً فقط بل ضد الأورام، وضد الدمامل. ففي ريفنا الفلسطيني يستعملون القشرة الناشفة الحمراء للبصلة ضد حصر البول، حيث تأخذ القشرة وتغلى مع كأسين من الماء على النار ثم يسقى السائل للمريض، أما جسم البصلة الداخلي، فيستعمل ضد الرضة التي تحدث ألماً وذلك عن طريق دقه ثم عجنه ثم إلصاقه على مكان الرضة، أما ضد الدمامل فتشوى بالنار ثم تأخذ الحصوص وتلصق على الدمامل، أو الورم الخبيث فتمتص القيح سريعاً فيخرج ويشفى المريض، هذا ما يعرفه الناس في ريفنا عن البصلة



من الأغاني الشعبية الفلسطينية يا بو قذيلة منثورة

يا بو قذيلة منثورة * مشيك دلال و غندرة * زينك ما شفتو بالعرب * و لا بسرايا معمرة * يا بو قذيلة
منثورة * مشيك دلال و غندرة * زينك ما شفتو بالعرب * و لا بسرايا معمرة * زينك ما شفتو بالمدن * زينك
غلب عذبة و حسن * والبيض يومن يلبسن * والبيض يومن يلبسن * زيدن عالسمر غندرة * يا بو قذيلة
منثورة * مشيك دلال و غندرة * زينك ما شفتو بالعرب * و لا بسرايا معمرة * سبل عيونو وماد ايدو يحنونو *
غزال زغير و كيف أهلو سماحولو * ويش هالغزال الذي عن دارنا مارق * خصرو رقيق و بوزه بالعسل غارق
* من مزرعتي و من تل العاصور العال * ضحك البيدر للغلة و غنى موال * من مزرعتي و من تل العاصور
العال * ضحك البيدر للغلة و غنى موال * يا حيفا عالصنارة ثوبك منسوج * دمك مثل القطارة بينزف عالموج
* البحر تغشم يا خسارة عني و الموح * من كوشان البيارة طول العنوان * من مزرعتي و من تل العاصور
العال * ضحك البيدر للغلة و غنى موال

مناطق سياحية في فلسطين

حديقة الحيوانات في قلقيلية

تم انشاء الحديقة عام 1986 تحت اسم حديقة حيوانات ومنتزه بلدية قلقيلية ، وبمساحة لا تزيد عن عشرة دونمات ، اما اليوم فتمتد مساحة الحديقة الى ما يقارب من 45 دونم وتطمح للتوسع الى 70 دونم وتم تعديل اسمها ليصبح حديقة الحيوانات الوطنية . ويرتبط بها مواقف للسيارات والباصات وهي مجانية في منطقة تم انشاؤها مؤخرا كساحة مستقلة للحديقة تسهلا لزوارنا الكرام ولضمان حصولهم على مواقف لسياراتهم تكون قريبة من الحديقة . توفر الحديقة موطن طبيعي لاكثر من 300 حيوان من 60 صنف من السلالات المختلفة تمثل الحيوانات المفترسة والبرية والزواحف والطيور

أسماء ثورية للنبات

سهام

هو اسم مؤنث عربي خفيف على الأذن ولا يسمى به الذكور، والناس يسمون به على عدة أوجه فيقال سهام أي داء يصيب الإبل. والسهام هو مخاط الشيطان، حرّ السموم، أما سهام فهو تغير اللون مع هزال، حرّ السموم. وصحيح بالتسمية هو سهام وهو جمع سهم، واحد النبل، والسهم هو إشارة تتجه في مكان محدد، فيشار للهب بالسهم الذي يتجه إلى القلب، كما هناك معنى آخر للسهم، وهو سهم البورصة أي نصيب أو حصة أو جزء من رأس المال، فيمكن أن يشارك صاحب المال بأكثر من سهم ويضارب به في البورصة.

ونذكر اسم سهام في شعر كما في الأبيات التالية:-

(بَابِلِيُّ اللَّحَاظِ فِي كُلِّ عَضْوٍ * لِي مِنْ قَوْسٍ حَاجِبِيهِ سِهَامُ)

(تَصَيَّفْتُ نَعْمَانَ وَاصَيَّفْتُ * جُنُوبَ سِهَامٍ إِلَى سُرْدَدٍ)

(تَخَذْتُمْ دِرْعًا حَصِينًا لَتَدْفَعُوا * سِهَامَ الْعَدَى عَنِّي فَكُنْتُمْ نَصَالَهَا)

(رَمَى ، وَقَلُوبَنَا الْأَعْرَاضُ ، فَانظُرْ * بَعَيْنِكَ هَلْ تَطِيشُ لَهُ سِهَامُ)

(سِهَامُ الْحَاظِهِ مُفَوِّقَةٌ * فَكَلَّ مَنْ رَامَ وَصَلَهُ رَشْفَةٌ)

إصدارات فلسطينية أدبية



صدرت حديثاً عن دار خطى للنشر والتوزيع في غزة، مجموعة قصصية للكاتب الشاب الراحل مهدي يونس بعنوان "أوراق الخريف"، بدعم من وزارة الثقافة الفلسطينية. احتوت المجموعة على 43 نصاً قصصياً، وكتب وزير الثقافة الفلسطيني إيهاب بسيسو تظهيراً لها، وقدم لها الشاعر ناصر رباح. ولمهتد مجموعة من النصوص القصصية والمقالات المنشورة في عدد من المنابر الثقافية الفلسطينية والعربية، وله مشاركة في ملف خاص تحت عنوان "العرب يكتبون القصة"، ضمن العدد الخامس من مجلة "الجديد" الصادرة في لندن، وشارك في الملف 99 قاصاً عربياً بـ 199 قصة.

أسيرات فلسطينيات في سجون الاجتلال الإسرائيلي

اسم الأسيرة: أنسام عبد الناصر شواهنة

مكان السكن: قلقيلية/ اماتين

تاريخ الاعتقال: 2016 /3 /9

اسم المعتقل: سجن الدامون | 5 سنوات



من الأدوات التراثية



القبعة: هي إناء أصغر من الجونة، منسوج من قش القمح، يشبه القدح. كان البعض يخلفها من الخارج بجلد الأغنام المدبوغ. وهي صغيرة الحجم، تتسع لحوالي كغم واحد من الطحين أو الحبوب، يوضع فيها دقيق القمح لتوجيه الرغيف بالطحين قبل الخبز في الطابون، كما كانت تستخدم لحفظ البيض، وأغراض عديدة.