



مركز الانطلاقة للدراسات

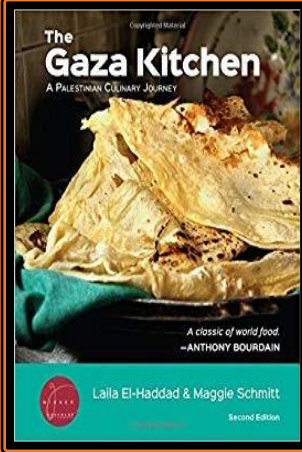
ALENTILAQAH RESEARCH CENTER (A.R.C)

مجلة تعني بالثقافة والتراث الفلسطيني تصدر كل يوم من أيام رمضان
بحررها الأخ خالد غنام أبو عدنان



بسم الله الرحمن الرحيم
حَتَّى يَأْتِينَا بِقُرْبَانٍ تَأْكُلُهُ النَّارُ
{ ١٨٣ آل عمران }
صدق الله العظيم

بسكوت زعتر



كتاب مطبخ غزة
Gaza Kitchen
لليلى حداد: صفحة (117)

المقادير:

(كوب من أوراق الزعتر الفارسي الحراق أو زعتر الأورغانو، 3 أكواب من دقيق الطحين، نصف ملعقة صغيرة من ملح الطعام، ملعقة صغيرة من باكن باودر، نصف ملعقة صغيرة من كربونات الصودا، ثلث كوب من زيت زيتون، ثلث كوب من زيت ذرة، ربع كوب من حبوب السمسم، كوب من الماء الفاتر).

الطريقة:

(نحمي الفرن لدرجة 190 درجة سيليزية، نقوم بغسل أوراق الزعتر ونزاع السيقان من أطرافها ثم نجففها جيدا وبعدها نفرمهم فرماً ناعماً، بعد ذلك نضع دقيق الطحين في جاط ونضيف له باقي المكونات الناشفة ونقلبهم حتى يتجانسوا، ثم نضيف الزعتر المفروم وحبوب السمسم ونقلبهم جيدا، ثم نضيف الماء الفاتر ونعجن الخليط قليلاً، بعد ذلك نضيف الزيت ونبدأ بقتل العجينة بالأصابع حتى يدخل الزيت والماء في أجزاء العجينة، ثم نفرد العجينة في صينية ونشرح العجينة بشكل مربعات كبيرة، ونضعها بالفرن لمدة ربع ساعة، وعند تقديمها يتم تزيين الطبق بأوراق الزعتر وحبق (الريحان).





طبيب من فلسطين

الدكتور حكمت الساعد

خريج الفاضلية الثانوية مدينة طولكرم، بكالوريوس الطب والجراحة
العامّة مدينة تيمشواره_ رومانيا
عمل كطبيب مقيم أقسام الجراحة العامة مستشفى الاتحاد النسائي
والمستشفى الانجيلي العربي بمدينة نابلس . تخصص الاشعه
.التشخيصية جامعة تينيسي مدينة نوكسفيل
من مؤسسي أقسام الاشعه في الرعاية العربية للخدمات
الطبية، مؤسس ورئيسا لقسمي الاشعه في مستشفى الإنجيلي العربي
و مستشفى نابلس التخصصي بمدينة نابلس منذ العام 1996 لغاية
الآن.

استاذ مساعد كلية الطب جامعة القدس و جامعة النجاح. بين 2002
..2010_



الطب الشعبي الفلسطيني

النتش

أو البلان نوع نباتي من الفصيلة
الوردية كثير الاغصان الشائكة
والاوراق ريشية الشكل و الثمار
صغيرة و كروية الشكل بيضاء
موشحة بالاحمر

أ. المكان الذي تنمو فيه: جبال
فلسطين كلها

ب. الفصل الذي ينمو فيه: دائم

ج. أوصافه: معروفة

د. الجزء الذي يستعمل منه:
الحبوب (ثمر الشجرة)

هـ. المرض الذي يستعمل ضده:
عدم إنجاب الأطفال

و. طريقة الاستعمال: تغلى الحبوب
ويشرب عصيرها الناتج أو تبتلع



من الأغاني الشعبية الفلسطينية ليا وليا يا بنية

ليا وليا يا بنية يا واردة عالمية * أمك وابوك قالولي بدهم يعطوك ليا * مشعل هياها يا غالي ذكرك دايم عبالى
* ناظر في الكرم العالي أنا واياك سويا * وردت علي يا الربع ومحنية الأصابع * مشعل حراث يا مرات رد
البقر عالميا * راس البكر ربيته تبين وشعير غديته * بيك يعمر بيته بده يعطيك ليا * ليا وليا يا بنية يا واردة
* عالمية * أمك وابوك قالولي بدهم يعطوك ليا * يوم السبت والجمعة كانوا معايا السبعة
محلا القعدة عالنبعة في أيام الصيفية * مشعل مرق من جنبى ذنبك ما هو وذنبى * بطلب من الله ربي رُد
الوليف عليا * ليا وليا يا بنية يا واردة عالمية * أمك وابوك قالولي بدهم يعطوك ليا

مناطق سياحية في فلسطين

عين الفوار

يقع عين الفوار على المنحدرات الشرقية لجبال القدس وسط منطقة
صحراوية ضمن مجرى وادي القلط
يستمر الوادي بالسير شرقا حيث يمر جنوب مدينة اريحا الى ان يصب في
نهر الاردن
عين الفوار محمية طبيعية وتجدون في مجرى الوادي الاسماك الصغيرة
والنباتات الجميلة والحيوانات البرية مثل الثعالب والغزلان



أسماء ثورية للنبات

بيان

وهو اسم علم مؤنث من اصل عربي وهو يعني الوضوح، الإشراق، الفصاحة، الظهور، وهو يعني الفتاة الواضحة وهو التوضيح الكافي، ما هو ينسب إلى الظبي في خفته وسرعته، وهو كلام يكشف عن البلاغة وحقيقة الأمر، وهو اسم منسوب إلى الظبي والغزال المعروف بسرعته وجماله وخفته، وهو الفصاحة والظهور. وفي السياسة البيان هو الإعلان الواضح الموثق.

شعر لحاملة اسم بيان :

(أثمن الأشياء عندي صورة اسمك * جوا برواز الوله جوا المشاعر * صورتك لؤلؤ ويلمع جوا رسمك * بيان روعتك فيها الخواطر)

(سبحان من خلق إنسان * كلامه من مطر هتان * بيان اسمها رنان * جمالك روعه الأزمان)

(في ليلي نجمتك تلمع * يسليني فؤادك حيل * قلبك للحنان يسمع * جنان الود وهمس الليل)

(قلبك الأزهار وأزهارك نديه * جوا بستان الجمال جواً فؤادي * لو قدرتي تاخذي قلبي هديه * كل أشواقي يابيان لك تنادي)

(بعض البشر فيهم حنان * عطف ود وإمتنان * وانتي جمعتي كل شي * اسمك حنان وقلبك جنان)



إصدارات فلسطينية أدبية

صدر حديثاً عن دائرة الشارقة للثقافة، بدولة الإمارات العربية المتحدة، للكاتبة الفلسطينية فدى جريس المجموعة القصصية "القفاص"، وهي المجموعة الثالثة باللغة العربية للمؤلفة، وتتألف من ثلاث عشرة قصة. وتنساب الأحداث لتقدم في 160 صفحة من القطع المتوسط، صوراً سلوية لثلة مرتفعة، كون الضفة تلة في أصلها الجغرافي.

أسيرات فلسطينيات في سجون الاجتلال الإسرائيلي

اسم الأسيرة: ياسمين تيسير عبد الرحمن شعبان

مكان السكن: جنين/ الجلمة

تاريخ الاعتقال: 2\11\2014

اسم المعتقل: سجن الدامون | 5 سنوات



من الأدوات التراثية



الطاحونة أو الجاروشة: عبارة عن حجرين دائريين سمك كل منهما 20 سم تقريباً، يعلو أحدهما الآخر، والقطعة العليا منهما هي المتحركة، وتحتوي على ثقب في مركزها يحيط به نتوء دائري لوضع الحبوب المراد طحنها، ويتسع لوضع كيلو غرام واحد من الحبوب تقريباً، حيث تسقط الحبوب عند حركة الجزء العلوي وتصبح بين الحجرين. ويحتوي السطحان المتقابلان من الحجرين على أخاديد دقيقة خشنة تمتد بشكل نصف قطري من مركز الطاحونة إلى حوافها الخارجية، حيث تتعرض الحبوب لعملية سحق تبدأ من المركز وحتى وصولها إلى حافة الطاحونة الخارجية، ثم تسقط على قطعة قماشية مفروشة تحت الطاحونة. وعند سقوطها تكون قد سحقتم. ويتحكم الطاحن بمقدار تنعيم المسحوق أو خشونته بزيادة مقدار الحبوب التي يضعها في الطاحونة أو نقصانه. ويتم تحريك الجزء العلوي يدوياً بدفع عصي مثبتة قريباً من حافته.