



مركز الانطلاقة للدراسات

ALENTILAQAH RESEARCH CENTER (A.R.C)

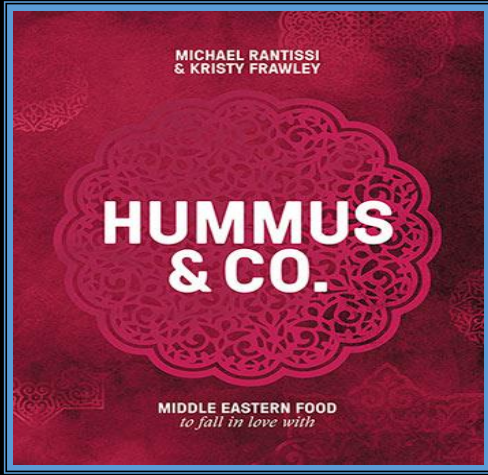
مجلة تعني بالثقافة والتراث الفلسطيني تصدر كل يوم من أيام رمضان
بحررها الأخ خالد غنام أبو عدنان



ثمرة رمضان 10

بسم الله الرحمن الرحيم
فَاطِرِ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ وَهُوَ يُطْعِمُ وَلَا يُطْعَمُ
(١٤ الأنعام)
صدق الله العظيم

بيتزا السردين بالكزبرة



كتاب حمص وشركاؤه

Hummus & Co

لميخائيل الرنتيسي (27 صفحة)

المقادير:

(ضمة كبيرة من أوراق الكزبرة الطازجة المفرومة، سنين ثوم مهروسين، معلقين من جبنة الحلومي المهروسة، معلقتين من اللوز المطحون، 3 ملاعق من زيت زيتون، عصير نصف حبة ليمون، رغيف بيتزا جاهز التحضير، القليل من دقيق الطحين، 16 حبة سردين طازجة، حبة بصل أحمر أسباني مفرومة).

الطريقة:

(نحمي الفرن على درجة 250 درجة سيليزية، نضع رغيف البيتزا فوق بلاطة التحضير بعد رش القليل من الدقيق تحتها وفوقها، نضع الكزبرة والثوم في خلاط الخفق لمدة 30 ثانية، ثم نضيف عليهم الجبنة واللوز ونشغل الخلاط لمدة ثلاث دقائق حتى يصبح الخليط صلصة متجانسة، نضعهم في جاط ونسكب فوقهم عصير الليمون وزيت والملح ونقلبهم جيداً، نقلي السردين ونقطعه لقطع صغيرة، ندهن رغيف البيتزا بالصلصة بسماكة واحد سنتيمتر ثم نسكب فوقها السردين ونرتبهم بشكل متناسق، ثم نرش فوقهم البصل المفروم، ثم نضعها بصينية الفرن بعد أن نرش بها القليل من دقيق الطحين، ونضعها بالفرن لمدة خمسة دقائق ثم نضيف فوقها القليل من زيت زيتون ونخبزها لمدة عشرة دقائق، وعندما نضعها بطبق التقديم نرش عليها عصير الليمون وأوراق الكزبرة المفرومة).





طبيب من فلسطين

البروفيسور الدكتور معتصم الشويكي

شغل منصب رئيس قسم جراحة الأعصاب والدماغ في
مستشفى هداسا عين كارم بالقدس الغربية.

وهو أول طبيب عربي يشغل هذا المنصب.



الطب الشعبي الفلسطيني

الشتيلة (الكتيلة أو الجعدة)

تسمى أيضا كزبرة البير أو لبرشاوشان،
شعر الغول، شعر الأرض.

أ. مكان وجودها: في الأراضي غير
المزروعة بينها وبين السناسل

ب. الفصل الذي تنمو فيه: الصيف

ج. أوصافها: تطلق أغصاناً كثيرة من
الأرض إلى ارتفاع 30سم تقريباً وأكثر،
ورقها يميل نحو البياض، مغبر، لون
الغصن أبيض، الورق رفيع

د. الجزء الذي يستعمل منها: الأغصان
والأوراق

هـ. المرض الذي تستعمل ضده: الجروح،
والفشخة في الرأس

و. طريقة الاستعمال: تؤخذ وتدق وتعصر
ويوضع العصير على الجرح.



من الأغاني الشعبية الفلسطينية

أغنية عاليادي اليادي يا أبو العبيديه

عاليادي اليادي يا أبو العبيديه * يا جوخ لفصله للحلوة صدريه * يا شوفة شوفتها تخبز
على الصاج * وموشحه ع الصدر خرفان ونعاج * لا تزعلي يا سمرا والبيض غناج * والبيض
شحم القلب والسمر عيني * يا رايحين على حلب حبي معاكم راح * يا محملين العنب تحت العنب
تفاح * كل من وليفه معه وأنا وليفي راح * يا رب نسمة هوى ترد الوليف لي *** عاليادي اليادي
اليادي يا أبو العبيديه * قل لي وين أزفك * ع الصخرة الشريفة * يا حلو يا مزيون * وما بين
الزيتون * عاليادي اليادي يا أبو العبيديه *** عدينا المال في فاي الزيتون ناسبنا ارجال
وأخذنا المزيونة * يا جرار الزيت يا فلانة يا جرار الزيت يا هي * تطلعي من البيت يا خسارة *
تطلعي من البيت يا هي * عاليادي اليادي اليادي يا أبو العبيديه *** يا هي والزيتون على أمه * يا
هي والزيت بنقط منه * يا هي يا فلان يا وحيد أهله * يا هي يا رب كثر منه * عاليادي عاليادي *
بدي أغني لبلادي * قعدة تحت الزيتونى * بتسوا المحيط الهادي * زيتونتنا الجوية * شو حلوة
وشلبي * من الوادي تشرب ميه * بتشرب ميه من الوادي * اللازمة قعدة تحت الزيتونى * بتسوى
المحيط الهادي * الزيتون لا تنسوها * بالمجد زينوها * عاليادي اليادي اليادي يا أبو العبيديه *
أجدادي زرعوها * زرعوها أجدادي * قعدة تحت الزيتونى * بتسوى المحيط الهادي * زيتونى ما
أحسنها * بالصيف أو ما أثنها * الحصادي تحت منها * تحت منها الحصادي * اللازمة قعدة تحت
الزيتونى * بتسوى المحيط الهادي * النوم في فيتها * بسوى الدنيا زهرتها * والمبادي بتربتها *
بتربتها المبادي * اللازمة قعدة تحت الزيتونى * بتسوى المحيط الهادي

مناطق سياحية في فلسطين

دير رازح

قرية فلسطينية تتبع دورا في محافظة الخليل ، على بعد 8 كم من مدينة
الخليل ، ويحدها من الشرق يطا ومن الشمال حذب الفوار ومن الجنوب
كرمة وبيت عمرة ومن الغرب خرسا وطرامه وعبدة ، وهي ترتفع 779
متر عن سطح البحر ، وبلغ عدد سكانها 268 نسمة عام 2007. تتمتع
بتنوع النباتات والحيوانات وطقسها الجميل بتنوع الفصول.



أسماء ثورية للبنات

نجود

وهو اسم علم مؤنث من اصل عربي، وهو يعني الناقة ذات العنق الطويل، المرأة النبيلة، العاقلة، وهي جمع لكلمة نجد، وهي المرتفعات من الرمال والأرض، الطريق في الجبل، كما يقال نجود البيت أي الستائر المعلقة في المنزل، وعندما نقول مكان نجود أي أنه مرتفع وعالي. وكلمة نجد معناها طريق متصل وواضح المعالم، والنجدان أي طريقان الأول للخير والثاني للشر، وعندما يقال رجل نجد أي شجاع ويستجاب بسرعة. تتسم صاحبة اسم نجود بالسمو، في شكلها وشخصيتها وحضورها، وتتمهل في أي خطوة تقوم بها لأنها تفكر قبل أي قرار تتخذه.

وكتب الشاعر محمود عبد الخالق عطية قصيدة نجود نورد منها بعض الأبيات:

(نجود وما أدراك ياهوى ما نجود * تلك التي لجمالها رقص الوجود * النسيم غنى والعصافير ترنمت *
والأغصان تمايلت و البذور شهود * إذا رأيت بريقها ثم رأيت لؤلؤا * والزهر منثور والخد عانفته وروود *
الشمس قدحجبت ببهي طوالع * والديار دونها من الأحزان لحود * حبها الذي يذكي الأرواح فيثبت * وغيرها
نبد راحل فلا يعود)

إصدارات فلسطينية أدبية



كتاب "وصاية العتمة" للكاتب إياد عاروري في أمسية يقدمها خليل ناصيف، وهي صادرة عن دار طباق للنشر والتوزيع، وتقع في 148 صفحة من القطع المتوسط، وصمم غلافها أختاتون آرتس ولوحة الغلاف للفنان كامل قلالوة. يتكون من مجموعة من النصوص القصصية القصيرة تحاكي حالات شعورية متعددة وأسئلة وجودية يخوضها الكاتب مع ذاته.

أسيرات فلسطينيات في سجون الاجتلال الاسرائيلي

اسم الأسيرة: شاتيلا سليمان أبو عيادة

مكان السكن: 48/ كفر قاسم

تاريخ الاعتقال: 2016 / 4 / 3

اسم المعتقل: سجن الدامون | 16 سنة و 100 ألف شيكل غرامة



من الأدوات التراثية



الدست: عبارة عن وعاء ضخم من النحاس الأحمر، يستخدم لإعداد الولائم الكبيرة، في المناسبات الاجتماعية كالأعراس والمآتم والصلح العشائري.